



Lainate, 1 maggio 2023



i Cing Casinott

45° TROFEO

Manifestazione Ludico-Motoria Classica Marcia Podistica di 13 e 7 km per ragazzi/e

proposta da Oratorio San Giovanni Bosco - Lainate, il Gruppo Sportivo O.L.R. e "Ul Cantum Da La Scioria"



A TUTTI I PARTECIPANTI CHE CONCLUDERANNO LA GARA:

- Dolce primaverile offerto dai Supermercati Conad
- Maglietta tecnica **Colorgraf** appositamente realizzata
 - Confezione prodotti **Perfetti van Melle**
 - Adesivo ricordo del **Pittore Muliari**

Inoltre premi di qualità ai gruppi numerosi:

Ilva Saronno, Ramazzotti Pernod Ricard, Gelson, Bionike, Coop Italia

elanvital

La prima palestra che mette al vertice la tua salute

PISCINA - AREA FUNCTIONAL - 3 SALE CORSI - SALA FITNESS - ESTETICA

via Pogliano 32, LAINATE - 02 93559483 - www.elanvital.it

COLORGRAF

INCHIOSTRI
DA STAMPA
VERNICI &
MATERIALI
PER ARTI
GRAFICHE

COLORGRAF s.p.a.
Viale Italia, 38
20045 LAINATE (MI)
Tel. +39 02 937.03.81
Fax +39 02 937.44.30
colorgraf@colorgraf.it



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 7,00 €

Iscrizione a Lainate

PALESTRA ELAN VITAL - via Pogliano, 32

BAR ORATORIO - via Redipuglia, 13


EDICOLA di Piazza Vittorio Emanuele

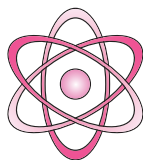
TABACCHERIA "MALACRIDA" - Largo Vittorio Veneto, 13

All'iscrizione è richiesta la compilazione del tagliando coi propri dati e l'accettazione del regolamento con la firma

Iscrizione gruppi fino ad esaurimento cartellini (non oltre il 29/04/2023)

Per qualsiasi informazione telefonare al 02.9372153 o cell. 334.3155271 o e-mail: rai.fabio64@libero.it

Seguici su  facebook.com/icinqcasinott - icinqcasinott.blogspot.it



SPIDO di RUGGERO e NICOLAS NAVARRA

Installazione impianti elettrici civili ed industriali
Antifurti, Cancelli automatici, Condizionatori
Videocitofonia, Antenne SAT, TVCC
Domotica, Fotovoltaico

Ruggero Navarra
Cell. 337.859862
spido.127@alice.it

Nicolas Navarra
Cell. 366.1729219
nicolas.navarra.111@gmail.com

Via Giusti, 4/33 - 20045 LAINATE (MI)

Metalmek

**PRODUZIONE E VENDITA
APPARECCHI DI ILLUMINAZIONE**

METALMEK ILLUMINAZIONE s.r.l.

Via Ramazzotti, 10 - 20045 LAINATE (MI)
Tel. +39 02 9373157 - Fax +39 02 9371016



"L'UOMO PER L'UOMO"

Via Cagnola, 5 - 20045 LAINATE (MI)

Tel./Fax 02/25136134

E-mail: avislainate@gmail.com

Apertura sede Giovedì ore 21.00

www.avislainate.it



**IMPREDITORI LAINATESI
ASSOCIATI**

Largo delle Scuderie, 5 - Lainate (MI)



GOLF • Impara • Pratica • Gioca

Scuola di Golf • Negozio di Golf • Ristorante • Bar • Tennis • Piscina

**SEI UN NEOFITA? da noi la 1° lezione è completamente gratuita!!!
Per prenotare chiama il tel. 02.93.70.869, al resto ci pensiamo noi.**

La nostra scuola di Golf organizza corsi singoli per principianti di ogni età
e per i più giovani, dai 5 anni ai 14, lezioni di gruppo e junior camp.

Per qualsiasi informazione non esitare, contattaci o vieni a trovare!!!

Via A. Manzoni n.45 - 20045 - Lainate (MI) - Tel. 02.93.70.869 - www.greenclubgolf.it - info@greenclubgolf.it

**DI
ANTONIO
DIO**

TRASLOCHI

NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

Antonio Di Dio Traslochi

Via Varese, 42 - 20045 LAINATE (MI)

Tel. +39 02 93570088 - Fax. +39 02 93781084

info@traslochididioantonio.it

Laboratorio e Sede legale

Via A. De Gasperi, 39 - 20045 LAINATE (MI)

www.traslochididioantonio.it



Via Morgagni, 44 - 20010 Pogliano Milanese

www.spacciodolciario.it

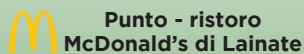
Tel. 02.93540140 - fax 02.93549489



PREMI INDIVIDUALI E PER GRUPPI

- **RICONOSCIMENTI SPECIALI PER UOMINI E DONNE SUL PERCORSO DI KM 13.**
- **COPPA E PREMI SPECIALI PER RAGAZZI E RAGAZZE UNDER 14 (NATI DOPO IL 01/05/2009) SUL PERCORSO DI KM 7.**
- **A TUTTI I GRUPPI OSPITI E LOCALI CON ALMENO 20 PARTECIPANTI: COPPE, TROFEI, QUADRI, CESTI GASTRONOMICI E PREMI SPECIALI.**

I ristoranti sono offerti da: Automatic Service 2000, Pan Caffè, Spaccio Dolciario-Pogliano, Liro frutta e Tuttobere



I FIORI SONO OFFERTI DA ECO-PARK DI PRAVETTONI (ORIGGIO)



SPURGHI CIVILI ED INDUSTRIALI DI FOSSE BIOLOGICHE

Allagamenti in genere • Sgorgo e lavaggio tubazioni • Video ispezioni tubazioni
Trasporto e smaltimento rifiuti speciali non pericolosi

SERVIZIO IMMEDIATO FESTIVO E NOTTURNO 24 ORE

Via Nerviano, 31 - 20045 Lainate (MI)

Tel./Fax 02.937.13.99 • E-mail: rpspurghi@tiscali.it

Lainauto



► **VENDITA - ASSISTENZA**

Via Varese, 1 - 20045 LAINATE (MI)

► **ESPOSIZIONE - VENDITA**

Via Ratti, 74 - 20017 RHO (MI)

Tel. 02 9373526 - lainauto@lainauto.it - www.lainauto.it



Dottori Commercialisti e Consulenti del Lavoro
Lainate e Milano

Servizi di consulenza aziendale,
fiscale e del lavoro

Viale Rimembranze, 21/7 "Centro le Piazze"
20045 LAINATE (MI)

Tel. 02/365.41.837 - 02/365.41.838

E-mail: studio@muliari.com

PAN CAFFÈ

MARY & FABRY



LARGO VITTORIO VENETO, 32 - 20045 LAINATE (MI)

Tel. 02 9370748 - Cell. 392 017 6982

www.pancaffelainate.it

PRODUZIONE PROPRIA: DOLCI, SALATI & GASTRONOMIA

[pancaffelainate](https://www.instagram.com/pancaffelainate)

Pancaffè Lainate



Autoriparazioni - Elettrauto - Gommista

IMPIANTI GPL BOMBOLE GPL e METANO

Punto Auto S.n.c.

Via Nerviano, 53
20045 Lainate (Mi)

info@puntoautolainate.it

Tel. 029370639

0293797015

www.puntoautolainate.it

Premiazioni Sportive - Striscioni - Adesivi - Bandiere
Gadgets Promozionali - T-Shirt - Polo - Felpe
Targhe per interno/esterno - Incisioni Laser

PI.ERRESPORT

BUSTO ARSIZIO (Va) Via Lonate, 98/ter

Tel. 0331-627450 - Fax 0331-678740

pierresport@pierresport.it

www.pierresport.it



FARMACIA COMUNALE 1

Via Re Umberto I, 1/3

Tel. 02. 9370638

farmacialainate@virgilio.it

Da Lun al Sab.

8.00-20.00

FARMACIA COMUNALE 2

Via Lamarmora, 7

Tel. 02. 93570379

farmacialainate2@virgilio.it

Da Lun al Sab.

8.00-13.00 / 15.30-19.30

I NOSTRI SERVIZI

- Servizio distributore self 24h
- Tamponi rapidi Covid-19
- Refertazione tao AST Rhodense
- Spazio allattamento-baby Pit Stop (Farmacia 1)
- Pesatura gratuita neonati (Farmacia 1)
- Prova gratuita dell'udito
- Analisi del capello (Farmacia 2)
- Foratura lobi
- Linea integratori e cosmetici a marchio Farmacia
- Misurazione gratuita pressione arteriosa
- Stampa referti esami di laboratorio effettuati presso AST Rhodense
- Prenotazioni esami e visite specialistiche CUP
- Rilascio/Rinnovo esenzioni E30, E40, E02, E12, E13
- Ricarica dei buoni pasto per la mensa scolastica
- Consegna a domicilio dei farmaci
- Pagamento ticket servizio trasporto Ruote Amiche
- Scelta/Revoca Medico

TELEMEDICINA

- Elettrocardiogramma a riposo (Farmacia 1)
- Holter cardiaco (Farmacia 1)
- Holter pressorio (Farmacia 1)
- Polisonnografia

NOLEGGIO

- Apparecchio per aerosolterapia
- Stampelle per adulti e bambini

CONSULENZE

- Podologo in farmacia
- Fisioterapista in farmacia

AUTOANALISI

- Glicemia
- Colesterolo Totale
- Emoglobina Glicata
- Profilo Lipidico
- Proteina C Reattiva

REGOLAMENTO



1. Ritrovo ore 8.00 all'oratorio San Giovanni Bosco in via Redipuglia, 13 a Lainate e allegra partenza alle ore 9.00. Tutti i podisti sono tenuti a rispettare l'orario di partenza, le indicazioni sul percorso e le più elementari norme del codice della strada. Si ringraziano i volontari della sezione lainatese della Croce Rossa Italiana per il servizio sanitario e i volontari dell'ass. "Franzoso", Protezione Civile e ANC, presenti sul percorso.
2. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C. con primaria compagnia assicuratrice.
3. La volontaria iscrizione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di idoneità fisica, pertanto l'organizzazione non è tenuta a richiedere un certificato medico di buona salute e declina ogni responsabilità civile e penale, prima, durante e dopo la manifestazione. Non si accettano reclami ma solo suggerimenti.
4. Con l'iscrizione i partecipanti accettano tutte le condizioni e i regolamenti esposti dall'organizzazione per il buon esito della manifestazione.
5. Il presente volantino può essere esposto nei locali pubblici di Lainate, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale ritrovamento degli stessi in altri luoghi è da considerarsi puramente casuale e non predisposto da codesta organizzazione.



CONAD



Oggi più che mai
proteggiamo la tua spesa.